



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО МОРСКОГО И РЕЧНОГО ТРАНСПОРТА
ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»
Котласский филиал
Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Государственный университет морского и речного флота
имени адмирала С.О. Макарова»
(Котласский филиал ФГБОУ ВО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова»)

П Р И К А З

09 06 2025

Котлас

№ 85-0

Об обеспечении безопасности
обучающихся и работников Филиала
в период купального сезона 2025 года

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федеральным законом от 03.06.2006 г. № 74-ФЗ «Водный кодекс Российской Федерации», постановлением администрации Архангельской области от 28.04.2009 № 119-па/17 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на водных объектах в Архангельской области», постановлением администрации городского округа «Котлас» от 03.06.2024 № 1278, постановлением главы района от 31.05.2024 № 808 и в целях обеспечения безопасности людей, охраны их жизни и здоровья на водных объектах, расположенных в границах территорий ГО АО «Котлас» и Котласского муниципального округа

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Запретить купание с 09.06.2025 года работников Филиала и обучающихся в рабочее (учебное) время на водных объектах общего пользования и в частности на прилегающих акваториях озера Васильевского и других озер, а также рек Северная Двина, Вычегда, Лименда и других рек в связи с отсутствием официально открытых зон рекреации в ГО АО «Котлас» и Котласского муниципального округа.
2. При официальном открытии зон рекреации разрешить купание при строгом соблюдении следующих условий:
 - организацию отдыха обучающихся и работников Филиала в зонах рекреации разрешить только в период купального сезона;
 - периодом купального сезона считать временной отрезок с момента официального открытия зон рекреации до 02 августа 2025 года;
 - провести целевой инструктаж с обучающимися и работниками Филиала, используя методические рекомендации по безопасности на воде (через классных руководителей, руководителей практик и структурных подразделений) по вопросам организации безопасного отдыха в зонах рекреации, и выявить обучающихся и работников, не умеющих плавать;
 - результаты инструктажа отразить в Журнале регистрации инструктажей на рабочем месте;

– организация купания в рабочее (учебное) время, а для проживающих на территории Филиала и во время отдыха, должна проводиться только с разрешения дежурного воспитателя ОРСО;

– для организации купания лиц, проживающих в общежитии, дежурный воспитатель ОРСО формирует группу из 3-5 человек с обязательным назначением старшего (ответственного) и его заместителя;

– старший по группе и его заместитель обмениваются с дежурным воспитателем ОРСО номерами контактных телефонов;

– все участники группы должны быть ознакомлены с инструкцией по безопасному поведению обучающихся на воде (приложение №1) и со схемой оказания первой помощи утопающим (приложение №2) с указанием даты ознакомления и под подпись;

– для прибытия в зону рекреации использовать только безопасные средства и маршруты;

– при нахождении в зоне рекреации все участники группы обязаны строго соблюдать меры безопасности;

– в случае внештатной ситуации при нахождении в зоне рекреации или по пути следования, старший группы или его заместитель обязан оперативно доложить дежурным воспитателем ОРСО о происшествии и следовать его указаниям в соответствии с реальными условиями на месте;

– после завершения отдыха в зоне рекреации группа в полном составе должна прибыть к дежурному воспитателю ОРСО, а старший группы обязан доложить о том, как прошло мероприятие.

3. Дежурный воспитатель ОРСО докладывает директору или лицу, его замещающему, о выявленных нарушениях и несоблюдении требований данного приказа.

4. Возложить ответственность за организацию купания личного состава при официальном открытии зон рекреации на руководителей структурных подразделений и дежурного воспитателя ОРСО - в соответствии с графиком дежурств.

5. Возложить ответственность за проведение целевых инструктажей с обучающимися и работниками Филиала на руководителей структурных подразделений.

6. Ходиной А.С., заведующему общим отделом, довести содержание приказа до сведения коллектива работников и обучающихся Филиала, используя информационные стенды.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

О.В. Шергина

Правила безопасности на воде

Умение плавать – одна из важнейших гарантий безопасного времяпровождения на воде, но необходимо помнить, что даже хороший пловец должен быть внимательным и осторожным, соблюдать дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Купаться следует в солнечную, безветренную погоду.

Лучшее время суток для купания – 8-10 часов утра и 17-19 часов вечера.

Не следует купаться раньше, чем через час-полтора после приема пищи.

Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах.

Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может привести к остановке сердца.

Не отплывайте далеко от берега, не заплывайте за предупредительные знаки. Купайтесь в специально отведенных и оборудованных для этого местах.

Не плавать в одиночестве, особенно, если не уверены в своих силах. Не подавайте ложных сигналов бедствия.

Не прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно. Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест.

Не подплывать близко к судам.

Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

Нельзя купаться в водоемах, берег которых обложен большими или бетонными плитами, они покрываются мхом, становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться.

Учиться плавать обучающиеся могут только под контролем взрослых.

Не хватать друг друга за руки и ноги во время игр на воде, твой товарищ может захлебнуться и потерять сознание.

При преодолении водоемов на лодках несовершеннолетние должны быть в спасательных средствах.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.

Действия в воде и у воды в опасных ситуациях

Обучающиеся должны знать и обладать навыками поведения в опасных ситуациях. Основной причиной трагедии на воде является паника, которая приводит к потере контроля за своим телом. Надо научиться отдыхать лежа на воде, это поможет восстановить силы. Для этого надо перевернуться на спину, руки надо слегка развести в стороны, ноги тоже, их можно немного согнуть. Если тело постепенно погружается в воду, то можно легкими расслабленными движениями поддерживать его на поверхности.

Попадая в заросли водорослей, не нужно поддаваться панике. Плывайте медленно, не делая резких и быстрых гребков, освобождаясь от стеблей, не поднимая высоко руки от воды.

Попадая в водоворот, нужно набрать в легкие как можно больше воздуха, нырнуть под воду и резко под водой свернуть в сторону от водоворота.

Попав в сильное течение, не пытайтесь плыть против него, плывите по течению, но под таким углом, чтобы все время приближаться к берегу. Возвращайтесь назад по суше.

Главный враг любого пловца – судорога

Судорога сводит руку, одну ногу или обе ноги. Она чаще всего возникает, при купании в прохладной воде или длительном плавании одним стилем, что заставляет одни и те же мышцы совершать одинаковые сокращения.

При судорогах необходимо действовать следующим образом:

- изменить стиль плавания – плыть на спине;
- при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое отбрасывающее движение рукой в наружную сторону, разжать кулак;

- при судороге икроножной мышцы необходимо согнуться, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой подтянуть стопу к себе;
- при судорогах мышц бедра необходимо обхватить рукой ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки (за подъём) и, согнув ее в колене, потянуть рукой с силой назад к спине;
- произвести укалывание любым острым подручным предметом. Для этих целей стоит на плавки или купальник прикрепить булавку. Также можно укусить или ущипнуть сведенное судорогой место;
- все делать не резко, без паники, чтобы не вызвать судорогу всего тела.

Спасение утопающих

Тонущий человек практически никогда не кричит, у него просто нет сил на это, он борется за глоток воздуха, поэтому если видите, что у кого-то выпучены глаза, он то погружается в воду, то слегка выныривает, движения его беспорядочны, он барахтается и пытается двигаться к берегу, скорее всего, этот человек тонет и ему нужна помощь.

При отсутствии возможности использования спасательных средств (большая удалённость пострадавшего от берега, отсутствие лодки и т.п.) спасение утопающего осуществляется вплавь.

Привлечь внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», попросить вызвать «Скорую помощь» и «Спасателей», скинув одежду и обувь доплыть до утопающего, при условии, уверенности в своих силах и умении плавать и действовать в экстремальной ситуации.

Входить в воду нужно с места, откуда можно быстрее всего доплыть к тонущему. При наличии течения в воду входят выше того места, где тонет человек.

Плыть к пострадавшему следует способом кроль на груди, голову держать над водой, чтобы не упустить тонущего из вида.

При извлечении утопающего из воды необходимо быть осторожным. Подплывать к нему следует сзади. Схватив за волосы или подмышки, нужно повернуть утопающего вверх лицом и плыть к берегу, не давая захватить себя.

Оказание первой помощи должно начаться сразу же после извлечения пострадавшего из воды.

Пострадавшего кладут на живот на согнутое колено таким образом, чтобы голова была ниже грудной клетки, и любым куском материи удаляют из полости рта и глотки воду, рвотные массы, водоросли, ил. Затем несколькими энергичными движениями, сдавливающими грудную клетку, стараются удалить воду из трахеи и бронхов.

После освобождения воздухоносных путей от воды пострадавшего укладывают на ровную поверхность и при отсутствии дыхания приступают к реанимационным мероприятиям.

Схема действий в случаях истинного утопления

